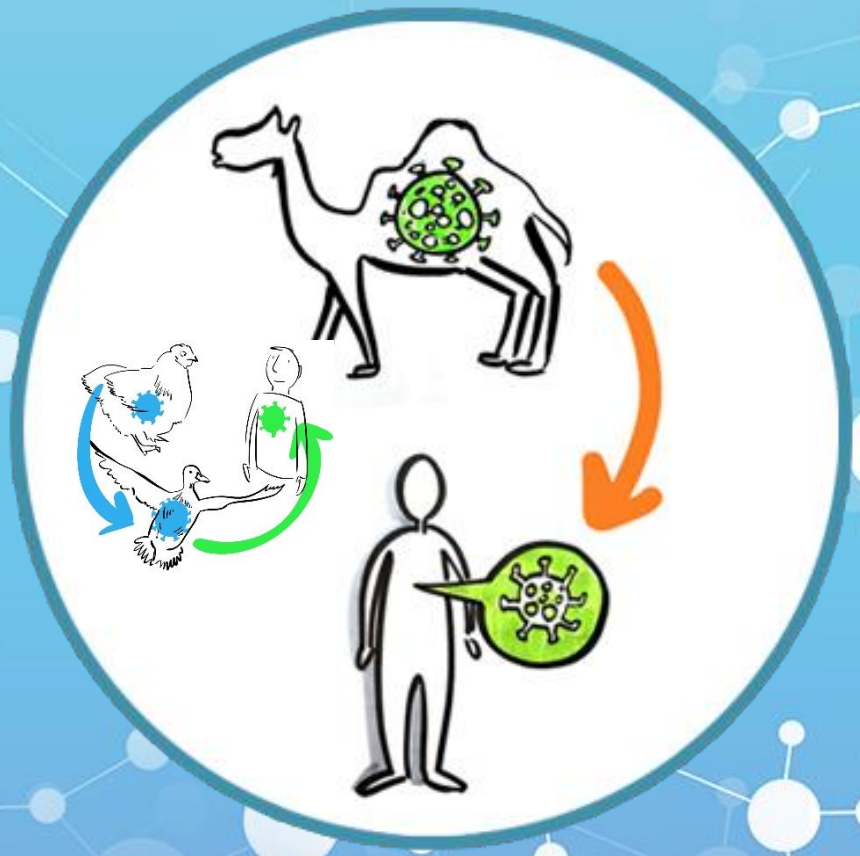
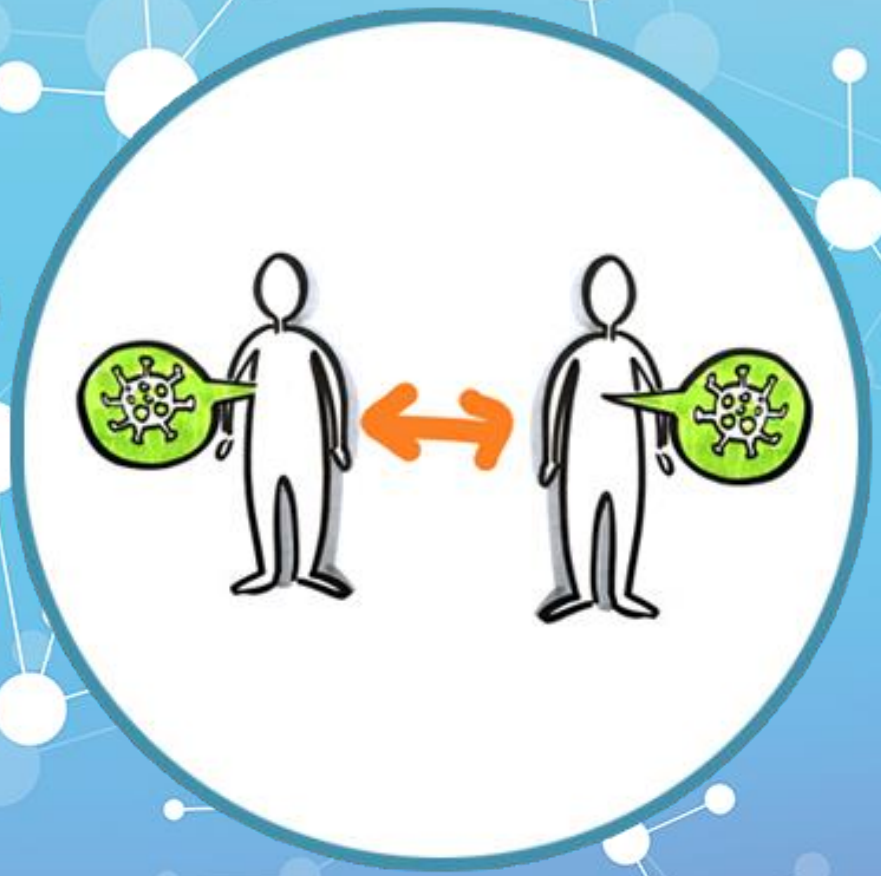
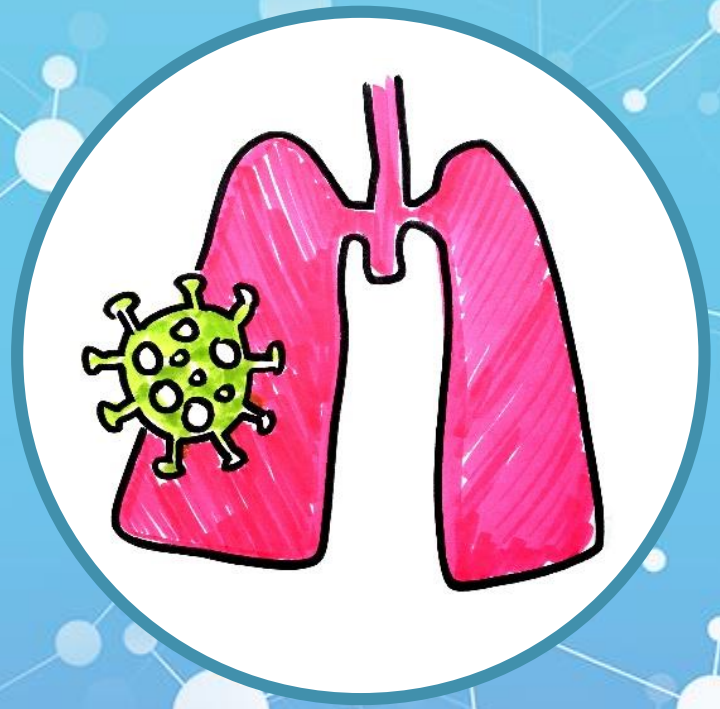




منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

# فيروسات الجهاز التنفسي المستجدة، بما فيها مرض فيروس كورونا-2019 (كوفيد-19)



منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

# الوحدة التدريبية (أ): فيروسات الجهاز التنفسي المستجدة: الفيروس وانتقاله

# الهدف التعليمي

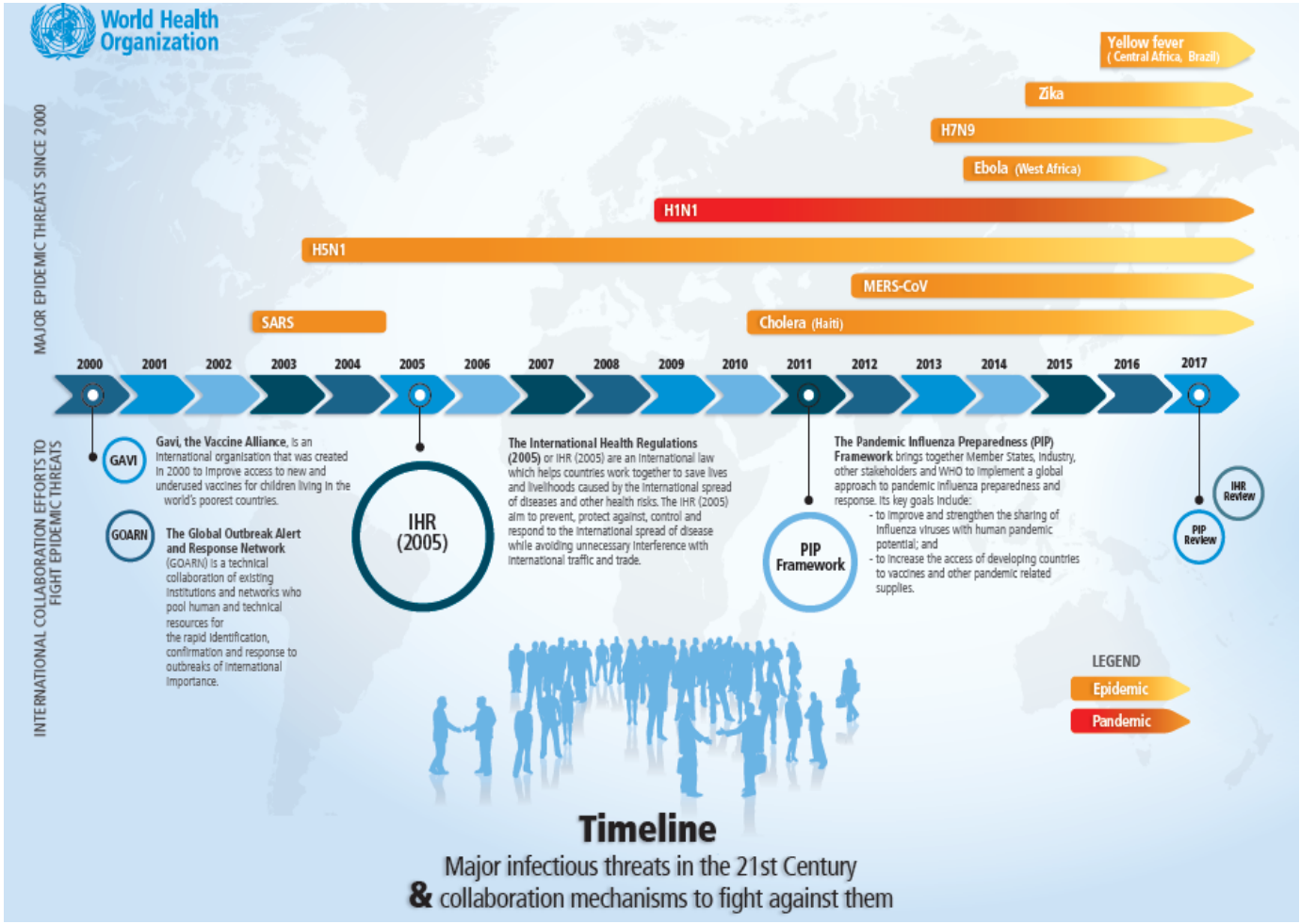
بنهاية هذه الوحدة، سيكون المشاركون قادرين على وصف:

- كيف تظهر الفيروسات
- ما هي فيروسات كورونا
- مَنْ الأكثر عُرضة للخطر الذي تُمثِّله فيروسات كورونا
- كيف تحمي نفسك

©WHO2020

# الإطار الزمني للفيروسات المستجدة

- تستمر الفيروسات في الظهور وتُشكِّل تهديدًا للصحة العامة
- تشمل بعض الأمثلة على فيروسات الجهاز التنفسي المستجدة:
  - 2002: فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (سارس)
  - 2009: أنفلونزا H1N1
  - 2012: فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية
  - 2019: مرض فيروس كورونا-2019 (كوفيد-19)



# كيف تظهر الفيروسات الجديدة؟

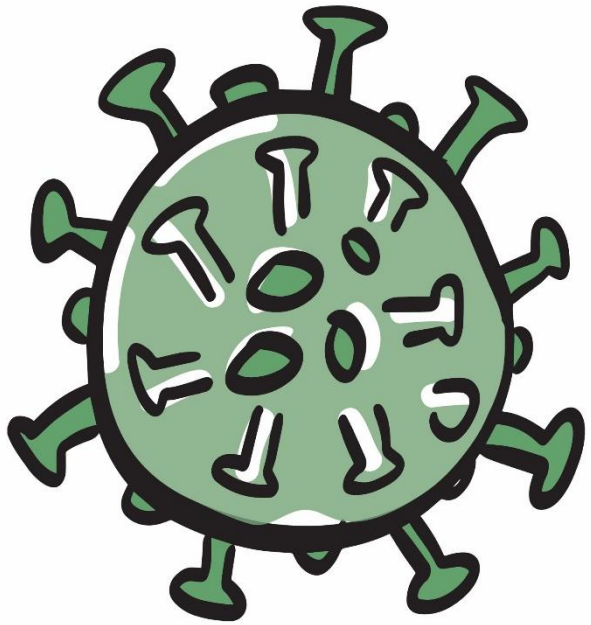
- ترتبط صحة الإنسان وصحة الحيوان وحالة الأنظمة البيئية ارتباطًا وثيقًا
- من المعروف أن 70-80% من الأمراض المُعدية المُستجدة والمعاودة للظهور حَيَوانِيّة المَصْدَر*، مما يعني احتمالية انتقالها من الحيوان إلى الإنسان
- يؤدي النمو السكاني وتغيُّر المناخ وازدياد التوسع الحضري والسفر الدولي والهجرة إلى تزايد خطر ظهور مسببات الأمراض التنفسية وانتشارها

أنفلونزا الطيور

فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية

*Jones et al (erutaN (2008

# ما هو فيروس كورونا؟

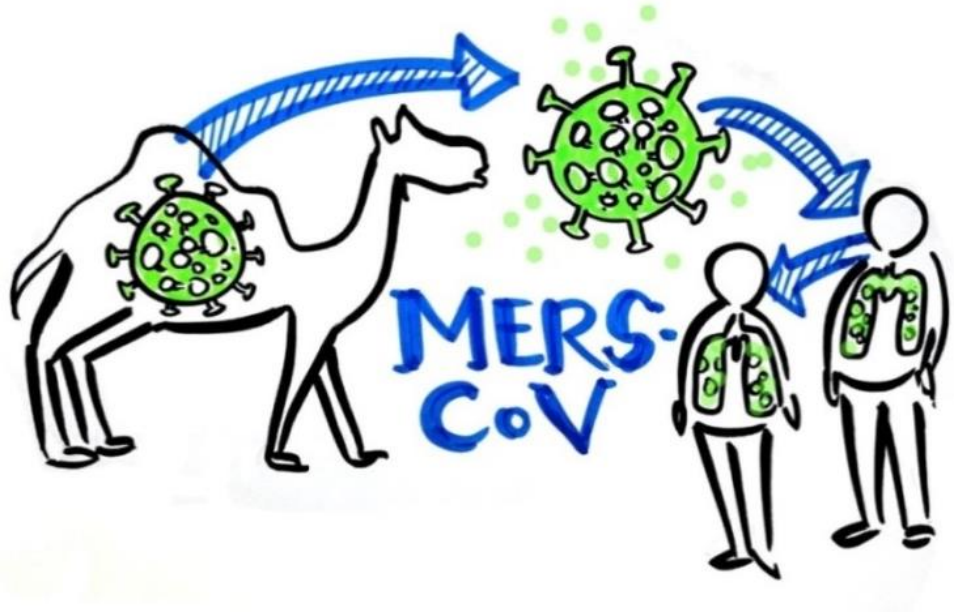


- تعد فيروسات كورونا فصيلة كبيرة من الفيروسات التي من المعروف أنها تسبب اعتلالات تتنوع بين الزكام وأمراض أكثر وخامة، مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية، ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (سارس)
- وأُطلق على فيروس كورونا الجديد أو المستجد مرض فيروس كورونا-2019 (كوفيد-19)

©WHO2020

# من أين تأتي فيروسات كورونا؟

- تسبب فيروسات كورونا أمراضًا في طائفة واسعة من الحيوانات
- انتقل فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (سارس) من سَنَانير الزبَّاد إلى البشر في الصين في عام 2002، بينما انتقل فيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية من الجمال الوحيدة السنام إلى البشر في المملكة العربية السعودية في عام 2012
- ينتشر العديد من فيروسات كورونا المعروفة بين الحيوانات، ولم تُصب البشر بعد
- قد يحدث انتقال فيروس منتشر بين الأنواع الحيوانية إلى البشر




©WHO2020

# الأشخاص المعرضون لخطر العدوى بمرض كوفيد-19

- أفراد الأسرة أو العاملون في مجال الرعاية الصحية الذين يقدمون الرعاية لشخص مصاب بفيروس كورونا جديد

- الأشخاص الذين يخالطون الحيوانات مخالطة مقربة (مثل العاملين في أسواق الحيوانات الحية)

©WHO2020

# كيف يمكنني حماية نفسي من العدوى؟

- غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بمُطهِّر كحولي
- تغطية الفم والأنف بكمامة طبية أو منديل أو الأكمام أو ثني الكوع عند السعال أو العطس
- تجنب مخالطة أي شخص مصاب بأعراض زكام أو تشبه الأنفلونزا مخالطة مقربة دون وقاية، والتماس الرعاية الطبية في حال الإصابة بحمى وسعال وصعوبة في التنفس
- عند زيارة الأسواق المفتوحة، تجنب مخالطة الحيوانات الحية مخالطة مباشرة دون وقاية وملامسة الأسطح التي تلامسها الحيوانات
- طهو الطعام جيدًا، وبالأخص اللحوم

©WHO2020

# الموارد

**جهة الاتصال:** د. ماريا فان كيرخوف
vankerkhovem@who.int

**مراجع إضافية للاطلاع:**

فيروسات كورونا

https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019

أخبار حول فاشية المرض

https://www.who.int/csr/don/ar /

©WHO2020